Kapow® Kurse für 2025

Kapow® ist Dein Kardio Power Workout
Kapow® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsformen des Menschen - dies hat zur Folge, dass ALLE Teilnehmer den Bewegungen leicht folgen können.
Kapow® hilft dabei, neue Synapsen zu knüpfen und wird Dich in eine ganz neue Haltung bringen
Teste es aus – geh an DEINE Grenze – entdecke den spirit of eMotion – finde Deine Base

ZUMBA® FITNESS INSTRUCTOR
Sylvia Menkens

Dwoberger Heuweg 36
27753 Delmenhorst
Tel.: 04221 - 50759
Mobil: 0176 - 30385256
Email:sylvia.menkens@ewetel.net
www.zumba.com

Dienstags vom 22.04. – 01.07., 18:30 – 19:30 Uhr
Sporthalle Parkschule, Stedinger Str. 51

ACHTUNG! Am 10.06. findet kein Kapow statt.

Beitrag des Kurses:

Vereinsmitglieder:	**20,00 €**
Kurzmitgliedschaft:	**50,00 €**

Rückfragen bei Jutta Flege
Tel.: 0171/2100038
E-Mail:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung über den Link
https://tvjahndelmenhorst.kurabu.com/de/events/club