

Die neuen Kurse 2024

Kapow® ist Dein Cardio Power Workout

Kapow® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsformen des Menschen - dies hat zur Folge, dass ALLE Teilnehmer den Bewegungen leicht folgen können.

Kapow® hilft dabei, neue Synapsen zu knüpfen und wird Dich in eine ganz neue Haltung bringen

Teste es aus – geh an DEINE Grenze – entdecke den spirit of eMotion – finde Deine Base

Dienstags vom 22.10. - 17.12.

18:30 – 19:30 Uhr, Sporthalle Parkschule, Stedinger Str. 51

Beitrag des Kurses:

- Vereinsmitglieder: 18,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 45,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung über den Link
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>



ZUMBA® FITNESS INSTRUCTOR
Sylvia Menkens

Dwoberger Heuweg 36
27753 Delmenhorst
Tel.: 04221 - 50759
Mobil: 0176 - 30385256
Email: sylvia.menkens@ewetel.net
www.zumba.com

