

# Die Termine für 2022

Bodyfit – Euch erwartet ein intensives, funktionelles und abwechslungsreiches Workout Training bei abwechslungsreichen Fitnessübungen zur Kräftigung des gesamten Bewegungsapparates und Herz- Kreislauf mit mitreißenden Beats... Charts, House, Afro (Kwaito) Musik.

Für Fitnessneinsteiger besonders geeignet.

Gute Launefaktor!

Montags vom 07.11. – 19.12.

20:15 – 21:15 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1



Beitrag des Kurses:

- Vereinsmitglieder: 14,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 35,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: [jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de](mailto:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de)

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link  
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>