

Bandixx Kurs 2024



Bandixx ist ein neues Fitnessformat. Es handelt sich um ein hoch intensives Ganzkörpertraining mit Widerstandsbändern, die während des ganzen Kurses zum Einsatz kommen. Unter anderem können Muskelaufbau, Hautstraffung und Gewichtsreduktion im Training erzielt werden.

Donnerstags vom 02.05. – 27.06.

19:15 – 20:15 Uhr, Astrid-Lindgren Turnhalle, Südstr. 9

ACHTUNG! Am 09.05. findet kein Bandixx statt

Beitrag des Kurses

Vereinsmitglieder: 16,00 €

Kurzmitgliedschaft: 40,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>