

Die Termine für 2020:

Wenn Du Freude an Fitness, Motivation und Lust hast alles zu geben, ist Tabata™ genau das Richtige.

Mit Tabata™ erreichst Du maximale Fettverbrennung, Steigerung der Fitness, Ausdauerleistung, Muskelaufbau und Schnellkraft.

Mit dieser Fitness setzt Du deine Grenzen nach oben.

The logo for TABATA, featuring the word "TABATA" in a bold, black, sans-serif font. The letter "A" is highlighted in red. A small "TM" trademark symbol is located at the top right of the word.

Donnerstags vom 29.10. – 17.12.

18:00 – 19:00 Uhr, Astrid-Lindgren Turnhalle Südstraße 9



Beitrag des Kurses

Vereinsmitglieder: 16,00 €

Kurzmitgliedschaft: 40,00 €

Rückfragen bei Jutta Böhm

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: boehm@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link

<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>