Bandixx Kurse für 2025

Bandixx ist ein neues Fitnessformat. Es handelt sich um ein hoch intensives Ganzkörpertraining mit Widerstandsbändern, die während des ganzen Kurses zum Einsatz kommen. Unter anderem können Muskelaufbau, Hautstraffung und Gewichtsreduktion im Training erzielt werden.

Donnerstags vom 24.04. – 26.06. 19:15 – 20:15 Uhr
Astrid-Lindgren Turnhalle, Südstr. 9

ACHTUNG! Am 01.05 und am 29.05 findet kein Bandixx statt

Beitrag des Kurses

Vereinsmitglieder:	16,00 €
Kurzmitgliedschaft:	40,00 €

Rückfragen bei Jutta Flege
Tel.: 0171/2100038
E-Mail:jutta.flege@tvjahn-delmenhorst.de

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt über den Link
https://tvjahn-delmenhorst.kurabu.com/de/events/club