

Die Termine für 2019:

Kapow® ist Dein Kardio Power Workout

Kapow® basiert auf den ursprünglichen Bewegungsformen des Menschen - dies hat zur Folge, Dass ALLE Teilnehmer den Bewegungen leicht folgen können.

Kapow® hilft dabei, neue Synapsen zu knüpfen und wird dich in eine ganz neue Haltung bringen
Teste es aus – geh an DEINE Grenze – entdecke den spirit of eMotion – finde Deine Base



ZUMBA® FITNESS INSTRUCTOR
Sylvia Menkens

Dwoberger Heuweg 36
27753 Delmenhorst
Tel.: 04221 - 50759
Mobil: 0176 - 30385256
Email: sylvia.menkens@ewetel.net
www.zumba.com

Dienstags vom 08.01. – 02.04.

18:30 – 19:30 Uhr, Tanzzentrum Beuss, Goethestr.1

Beitrag des Kurses:

- Vereinsmitglieder: 26,00 €
- Kurzmitgliedschaft: 65,00 €

Rückfragen bei Jutta Böhm

Tel.: 0171/2100038

E-Mail: tsa.tvjahn@t-online.de

**Achtung! Neu! Anmeldung und Bezahlung über den Link
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>**