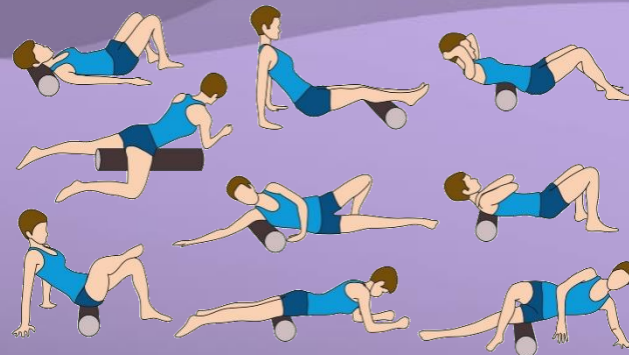


Workshop am Donnerstag 28.02 und 07.03.2019

In der Astrid-Lindgren-Turnhalle, Südstraße 9 Delmenhorst
18:30- 20:00 Uhr

Einführungskurs zum Faszientraining - die neue Trainingsmethode
zur gezielten Förderung des muskulären Bindegewebes
Eigene Faszienrollen können gerne mitgenommen werden



Beitrag des Kurses

Vereinsmitglieder: 5,00 €

Kurzmitgliedschaft: 10,00 €

Rückfragen bei Jutta Böhm

Tel.: 0171/210038

E-Mail: tsa.tvjahn@t-online.de

**Achtung! Neu! Anmeldung und Bezahlung über den Link
<https://tvjahn-delmenhorst.pw-cloud.de>**